

**1/1 2021**

**Markus 1:1–8**

**1** Här börjar evangeliet om Jesus Kristus, Guds Son. **2** Så står det skrivet hos profeten Jesaja: Se, jag sänder min budbärare framför dig, och han skall bereda vägen för dig.<sup>Ⓜ</sup> **3** En röst ropar i öknen: Bana väg för Herren, gör stigarna raka för honom!

**4** Johannes Döparen trädde fram i öknen och förkunnade omvändelsens dop till syndernas förlåtelse. **5** Och hela Judeen och alla Jerusalems invånare kom ut till honom och bekände sina synder och döptes av honom i floden Jordan. **6** Johannes var klädd i kamelhår och hade ett läderbälte om livet, och han levde av gräshoppor och vildhonung. **7** Han förkunnade: "Efter mig kommer den som är starkare än jag, och jag är inte ens värd att böja mig ner och knyta upp hans sandalremmar.<sup>Ⓜ</sup> **8** Jag döper er med vatten, men han skall döpa er i den helige Ande."

***Reflektion***

Dagens text nämner syndernas förlåtelse som en akt av omvändelse för att få det rätt ställt med Gud. Vill du starta det nya året med att ha det rätt ställt med Gud genom att ta emot syndernas förlåtelse?

***Bön***

Jesus hjälp mig att inte vara bortvänd från dig och förlåt mig mina synder

**2/1 2021**

**Markus 1:9–11**

**9** Vid den tiden kom Jesus från Nasaret i Galileen och blev döpt i Jordan av Johannes. **10** Och se, när han steg upp ur vattnet, såg han himlen dela sig och Anden komma ner över honom som en duva. **11** Och en röst kom från himlen: "Du är min Son, den Älskade. I dig har jag min glädje."

***Reflektion***

Skriften säger att vi är ett med Kristus och att Guds ord, uttryck och löften gäller oss. Har du förstått och tagit emot att du är Guds älskade? Älskad av Herren hur kan det få leda dig i ditt liv?

***Bön***

Jesus tack för att jag är älskad, hjälp mig att vara i din kärleks sanning om mig

**3/1 2021**

**Markus 1:12–13**

**12** Genast<sup>Ⓜ</sup> förde Anden honom ut i öknen, **13** och han vistades i öknen under fyrtio dagar och frestades av Satan. Där levde han bland de vilda djuren, och änglarna betjänade honom.

## ***Reflektion***

Alla människor på jorden utsätts för frestelser, prövningar och svårigheter. Vi behöver ha klarhet i hur vägen går, särskilt genom ökentider. Hur låter jag Jesus ta hand om mig i uppförsbackar, på svåra vägar och i kristider?

## ***Bön***

Herre Jesus förbarma dig över mig!

## **4/1 2021**

### **Markus 1:14–20**

<sup>14</sup> Sedan Johannes hade blivit fängslad, kom Jesus till Galileen och predikade Guds evangelium. <sup>15</sup> Han sade: "Tiden är fullbordad och Guds rike är nu här. Omvänd er och tro evangelium!" <sup>16</sup> När han gick längs Galileiska sjön, fick han se Simon och hans bror Andreas kasta ut nät i sjön, för de var fiskare. <sup>17</sup> Jesus sade till dem: "Följ mig, så skall jag göra er till människofiskare." <sup>18</sup> Genast lämnade de näten och följde honom. <sup>19</sup> Då han kom lite längre fram, fick han se Jakob, Sebedeus son, och hans bror Johannes, där de satt i båten och gjorde i ordning sina nät. <sup>20</sup> Strax kallade han på dem, och de lämnade sin far Sebedeus och hans daglönare kvar i båten och följde Jesus.

## ***Reflektion***

”Följ mig” vad betyder det nu idag? Vad behöver jag släppa för nät i mitt liv som är intrasslat, bindande, hindrande eller stoppar mig från att följa Jesus?

## ***Bön***

Gud ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan och förstånd att inse skillnaden. Amen!

## **5/1 2021**

### **Markus 1:21–28**

<sup>21</sup> De kom till Kapernaum, och när det blev sabbat gick han till synagogan och undervisade. <sup>22</sup> Folket häpnade över hans lära, ty han undervisade dem med auktoritet och inte som de skriftlärda. <sup>23</sup> Och se, i deras synagoga fanns nu en man som hade en oren ande, och han skrek: <sup>24</sup> "Vad har vi med dig att göra, Jesus från Nasaret? Har du kommit för att fördärva oss? Jag vet vem du är, du Guds Helige." <sup>25</sup> Men Jesus sade strängt till anden: "Tig och far ut ur honom!" <sup>26</sup> Den orene anden ryckte i mannen och skrek och for ut ur honom. <sup>27</sup> Alla blev förskräckta och frågade varandra: "Vad är detta? En ny lära med sådan makt. Till och med de orena andarna befaller han, och de lyder honom." <sup>28</sup> Och ryktet om honom spred sig genast överallt i hela Galileen.

## ***Reflektion***

Jesus är en befriare! Där vi sitter fast kan han gå in och göra det mänsklig förmåga inte kan. Många har erfarenhet av syndabekännelsen och biktens förmåga till befrielse. Finns det något du behöver få befrielse ifrån? Har du provat syndabekännelsen och biktens väg till befrielse?

## ***Bön***

Herre hjälp mig att ta emot all befrielse som du vill och kan ge!

**6/1 2021**

### **Markus 1:29–39**

<sup>29</sup> Så snart de kommit ut ur synagogan, gick de till Simons och Andreas hus tillsammans med Jakob och Johannes. <sup>30</sup> Simons svärmor låg sjuk i feber, och de talade genast med Jesus om henne. <sup>31</sup> Han gick fram, tog hennes hand och reste henne upp. Och febern lämnade henne, och hon betjänade dem.

<sup>32</sup> På kvällen, när solen hade gått ner, förde man till honom alla som var sjuka och besatta. <sup>33</sup> Hela staden var samlad utanför dörren. <sup>34</sup> Han botade många som led av olika slags sjukdomar, och han drev ut många onda andar och tillät dem inte att tala, eftersom de visste vem han var.

<sup>35</sup> Tidigt på morgonen, medan det var mörkt, steg Jesus upp och gick till en enslig plats och bad där. <sup>36</sup> Simon och de som var med honom skyndade efter, <sup>37</sup> och när de fann Jesus sade de till honom: "Alla söker efter dig." <sup>38</sup> Han sade: "Vi går åt ett annat håll, till byarna här omkring, så att jag kan predika där också. Det är därför jag har gått ut." <sup>39</sup> Och han kom och predikade i deras synagogor i hela Galileen och drev ut de onda andarna.

## ***Reflektion***

Jesus kan hela människor genom sjukvård, goda samtal, rätt kost & motion och varm gemenskap. Men även direkt genom förbön i Jesu namn kan och sker helanden idag. Vem kan du hjälpa på det viset? Vem kan du erbjuda förbön?

## ***Bön***

Herre ge mig frimodighet att tänka på andra genom förbönens möjligheter.

**7/1 2021**

### **Markus 1:40–45**

<sup>40</sup> En spetälsk<sup>□</sup> kom fram till honom och föll på knä och bad: "Om du vill, så kan du göra mig ren." <sup>41</sup> Jesus förbarmade sig över honom, räckte ut handen och rörde vid honom och sade: "Jag vill. Bli ren!" <sup>42</sup> Genast försvann spetälskan och han blev ren. <sup>43</sup> Därefter skickade Jesus bort honom och sade strängt: <sup>44</sup> "Se till att du inte talar om detta för någon, men gå och visa dig för prästen och bär fram det offer som Mose har föreskrivit för din rening, som ett vittnesbörd för dem." <sup>45</sup> Men mannen gick sin väg och började ivrigt berätta om det som hade hänt och gjorde saken känd vida omkring, så att Jesus inte längre öppet kunde gå in i någon stad utan måste vistas ute i ödemarken. Och det kom folk till honom från alla håll.

### ***Reflektion***

På Jesu tid var spetälska inte bara fysisk sjukdom som i sig tyngde utöver tillkom ett socialt stigma med utanförskap. Många som är i utanförskap vill bli "ren" från sin stämpel och få tillhöra gemenskap och vänskap. Vem ger Herren till dig? Vem kan du sträcka ut din vänskap till och som behöver dig?

### ***Bön***

Herre ge mig ett hjärta för slagna människor!